



## Programme d'ETP pour des personnes vivant avec un diabète



Partenariat UTEP

<b>A qui s'adressent les séances d'ETP?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Aux adultes, seniors vivant avec un diabète, traités par pompe à insuline et/ou insulinothérapie fonctionnelle.</li><li>- Aux adultes, seniors vivant avec un diabète, traités par insuline et souhaitant utiliser le dispositif FreeStyle Libre.</li><li>- A leur entourage.</li></ul>
<b>Quels sujets sont abordés lors des séances?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Parler du diabète</li><li>- Comprendre le diabète et les variations glycémiques</li><li>- Les hypo et les hyperglycémies</li><li>- L'utilisation de la pompe à insuline, y compris celles à boucle fermée</li><li>- L'utilisation du dispositif FreeStyle Libre</li><li>- L'insuline et son adaptation</li><li>- L'insulinothérapie fonctionnelle</li><li>- Les situations particulières</li><li>- Alimentation, activité physique et glycémie</li></ul>
<b>Où se déroulent les séances ?</b>	Hôpital François Mitterrand, Salle d'éducation, 5ème étage, Hall B, à droite en sortant de l'ascenseur
<b>Qui les anime ?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Alexandra Chapelle, infirmière</li><li>- Aurore Demongeot, infirmière</li><li>- Blandine Duhamel, infirmière</li><li>- L'équipe médicale</li><li>- L'équipe des diététiciennes</li></ul>

Si vous voulez en savoir plus ou participer aux séances, appelez au **03.80.28.13.74**  
[alexandra.chapelle@chu-dijon.fr](mailto:alexandra.chapelle@chu-dijon.fr) ou [aurore.demongeot@chu-dijon.fr](mailto:aurore.demongeot@chu-dijon.fr) ou [blaindine.duhamel@chu-dijon.fr](mailto:blaindine.duhamel@chu-dijon.fr)

D'autres personnes ont déjà participé à ces séances d'ETP et peuvent en parler avec vous.  
Vous pouvez demander leurs coordonnées à l'équipe d'éducation.